



# Instrukcja użytkowania

---

## **Przeczytaj uważnie przed użyciem produktu informacje dotyczące użytkowania oraz prania produktu.**

Wszystkie produkty Back on Track powinny być wprowadzane stopniowo. Aby rozpocząć, należy używać produktu maksymalnie cztery godziny dziennie przez pierwsze 2-3 dni. Ciało ma wtedy możliwość zapoznania się z działaniem włókien ceramicznych.

Powodem dla którego proponujemy rozpocząć użytkowanie produktu maksymalnie czterogodzinnymi sesjami jest to, że niektórzy ludzie odczuwają na początku ból. U koni i psów objawia się to obrzękiem. Jest to spowodowane zwiększonym przepływem krwi, co w rzeczywistości jest dowodem na to, że materiał ceramiczny działa skutecznie. Ten początkowy ból lub obrzęk może wystąpić w przeciągu od kilku do kilkunastu godzin od użytkowania. W przypadku wystąpienia tego efektu, należy zaprzestać używania produktu danego dnia, oraz rozpocząć powolniejsze i bardziej stopniowe przyzwyczajanie w ciągu następnych dni.

Po okresie wstępnym powinieneś zwiększyć czas używania produktu do przynajmniej 8 godzin dziennie. Pozytywne efekty w przypadku napiętych mięśni i sztywność stawów obserwowane są już po zaledwie godzinie. Bardziej złożone problemy mogą wymagać kilku, zwykle 10-20 dni, przed osiągnięciem pożądanego rezultatu.

Po okresie wstępnym który powinien trwać około 2-3 dni ważne jest, aby intensywnie korzystać z produktu przez kolejnych 10, najlepiej 20 dni aby ocenić działanie wpływu produktu.

Jako że włókna ceramiczne odbijają więcej promieniowania cieplnego organizmu podczas gdy się poruszasz, najlepszy efekt przyniesie noszenie produktu podczas wszelkich aktywności. Back on Track działa również podczas odpoczynku, nawet podczas snu.

Korzystaj z produktu zgodnie z przyzwyczajaniem w ciągu dnia lub używaj go przez dwa tygodnie i przerwij używanie w trzecim, aby uniknąć uzależnienia. Wrażliwość na to uzależnienie różni się od osoby do osoby. Dla osiągnięcia maksymalnego efektu, włókna ceramiczne powinny być w bezpośrednim kontakcie ze skórą (w razie potrzeby można włożyć kawałek cienkiego bawełnianego materiału między produkt a skórę).

*Uwaga: Należy zachować ostrożność podczas jednoczesnego stosowania z maściami, żelami i podobnymi, ponieważ efekt jest wzmacniany. Używać jedynie zgodnie z zaleceniami i skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy nie ustępują. Nie stosować w okresie ciąży.*

## **Szczegółowe instrukcje użytkowania dla koni i psów**

Należy pamiętać, że efekt działania Back on Track wzrasta wraz z ruchem, kiedy wzrasta temperatura ciała, więc oprócz korzystania z owijek i derek w stajni, jest zalecane aby koń nosił produkty Back on Track także podczas ruchu. W tym kontekście szczególnie nadają się ochraniacze na nogi, owijki, derki pod siodło, oraz derki do ćwiczeń (również pod siodło).

W przypadku przewlekłych problemów wskazane jest używanie Back on Track dla konia przez wydłużony okres. Należy używać produktu przez dwa do trzech tygodni, a następnie zrobić tygodniową przerwę, aby sprawdzić, czy objawy się utrzymują.

Jako środek zapobiegawczy, Back on Track może być używany z regularnymi przerwami. Użyj Back on Track jeden dzień przed i dwa dni po wysiłku, a następnie zrób przerwę aż do następnego treningu. Na rozgrzewkę, używać 1-2 godzin przed i 2-4 godzin po treningu.

Dla psów, często używana jest standardowa derka Dog Rug, która jest odporna na deszcz i wiatr. Jednakże należy zauważyć, że w celu osiągnięcia pożądaných wyników w przypadku długotrwałych problemów Back on



Track należy stosować przez kilka tygodni, przez co najmniej 8 godzin dziennie z regularnymi przerwami. Oznacza to, że w praktyce pies może nosić derkę w dzień i noc, wewnątrz i na dworze, przez 24 godziny na dobę. Do użytku w nocy prawdopodobnie bardziej komfortowe będą derki Mesh Rug, który są cieńsze i bardziej delikatne. Alternatywnie, można użyć dla psa materaca ze specjalnej pianki (memory foam) lub nakrycia na posłanie. Memory foam jest wygodna, dostosowuje się do kształtu ciała i łagodzi ból pleców.

#### **Pranie**

Back on Track można prać w pralce w 30 ° C z użyciem normalnych detergentów. Suszyć na wolnym powietrzu.

*Uwaga: Nie stosować wybielaczy, płynów do zmiękczenia tkanin i nie suszyć mechanicznie. Produkty Back on Track mogą być prasowane w maksymalnej temperaturze 50 ° C. Proszek ceramiczny jest połączony z włóknami poliestrowymi / polipropylenowymi i nie oddziela się podczas prania.*

Materiał jest wytwarzany w Chinach i składa się w 100% z polipropylenu (PP) połączonego z proszkiem ceramicznym lub w 50% z poliestru z proszkiem ceramicznym i w 50% z bawełny.